

6/2 コーチングセミナーアンケート

・参考になった

何のお話についてですか？

子供の悩みや問題があったときには、ついつい
アドバイスをし、無理矢理納得させようとしていたが、
どう行動するか決めるのは本人だとのお話がい。
とても参考になりました。

傾聴することの大切さ、ポイントについて、勉強になりました。
普段の会話の中で、気をつけたいと思います。

〇〇ちゃんTime を実行したいと思いました。

裏を上手になる10のポイント

自分が思っている行動している事が正しかったが、
考えられました。

自分の内的エネルギーを考えた事。

相手を変えていくのではなく、自分自身が変える必要がある。このお話が、
人とかわる上で真理なのかと思いました。

傾聴の実践の~~内容~~、これはいかにしていきたいと思つた
ポイント

内的エネルギーと外的エネルギーのお話。自発的な源動力が必要だということには
納得した。また、前定として人間関係が必要であるということ。
方法ではなく意欲が必要ということだったので、意欲を上げていきたい

傾聴について、聴くという事について
聞いているけど、じからの聴く、ということは、
まだまだだなと思っています。

傾聴について

話を聴くという事は、どういふことなのか、という事
は、目的？ 認識？ 感情？ ですか？ 受けとめることの大きさ
を感じます。

私メッセージを伝えることの難しさ、相手と非難するわけではなく
自分の気持ちの伝え方を工夫していきたい。

傾聴

私メッセージ、あなたメッセージと
内的エネルギー、外的コントロールの関係について。

相手を変えたいためには自分が変わらないといけない。
“待つ”ことの重要性。

プラスの私メッセージもどんどん発信するとして、
マイナスの私メッセージも治まってくる。信頼ができる。

方法を伝えることは簡単だが、意欲が伴わなければ
効果はないということ。

我が家の話をよくよく聞いてくれて、大丈夫と言って
いたっていて、ありがたかったです。